

Задание по физической культуре для дистанционного обучения для группы Э-21

дистанционное занятие 11.11.24 и 12.11.24

Тема: Волейбол

Задание №1

Используя различные источники информации по данной теме. Повторить основные правила при игре в волейбол.

Записать основные нарушения правил при игре в волейбол (что игроку на площадке делать категорически нельзя).

Задание №2 Просмотреть профессиональную игру в волейбол

Задание №3 Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу
Таблица №1



«Таблицу заполнять на отдельном листке в тетради или на листке А-4 (можно начертить самостоятельно от руки)»

Не терять.

(За контрольные упражнения студенты получают дополнительные оценки в журнал, при выполнении и выборочном контроле.)

Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

Ф.И.О. студента, группа		
число	Контрольные, тестовые упражнения	результат
11.11.24	 Выполнить упражнение «пресс» в течение 1 минуты	Записать свой результат
12.11.24	 Выполнить упражнение «звездочка» в течение 1 минуты	Записать свой результат

